

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №90»**

ПРИНЯТО

Педагогическим
советом от 28.08.2022
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
от 1 сентября 2022 № 115

**Положение
о режиме непосредственной образовательной деятельности (занятий)
обучающихся МБДОУ «Детский сад № 90»
округа Муром Владимирской области**

1. Общие положения

1.1. Режим непосредственной образовательной деятельности (далее НОД) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 22.12.2012 года (ред. от 29.12.2022 года),
- «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.3648-20,
- «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» 1.2.3685-21,
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013 года (ред. 21.01.2019 года),
- Уставом МБДОУ «Детский сад №90»,
- Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим проведения НОД в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2. Режим НОД воспитанников

2.1. Режим непосредственной образовательной деятельности обучающихся регламентируется годовым календарным образовательным графиком, расписанием непосредственной образовательной деятельности.

2.2. Единицей измерения образовательного времени и основной формой организации воспитательно – образовательной работы в МБДОУ «Детский сад № 90» является НОД.

2.3. НОД ведется на базе МБДОУ «Детский сад № 90».

2.4. Учебный год в МБДОУ «Детский сад № 90» начинается с 1 сентября и длится до 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год делится на следующие периоды:

Холодное время года: с 1 сентября по 31 мая

Теплое время года: с 1 июня по 31 августа

2.6. В теплое время года регламентированная временем в расписании непосредственная образовательная деятельность проводится только по разделам: музыка и физическая культура.

2.7. В теплое время года регламентированная временем в расписании занятий непосредственная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие» (кроме музыки) не проводится. Образовательные задачи решаются посредством проектной деятельности в работе с детьми.

2.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей в Учреждении.

2.9. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин:

2.9.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет (*вторая группа раннего возраста*) длительность НОД составляет – не более 8-10 минут.

для детей от 3 до 4-х лет (*младшая группа*) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (*средняя группа*) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (*старшая группа*) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

2.9.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

2.9.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.9.4. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут.

2.9.5 НОД проводится воспитателями в группах и других дополнительных помещениях в Учреждении, предназначенных для дополнительной образовательной деятельности.

2.9.6. НОД проводится в группах в соответствии с расписанием. Музыкальные занятия проводятся музыкальными руководителями в музыкальном зале, занятия по физической культуре проводятся в спортивном зале и на улице на территории Учреждения. Коррекционные занятия педагога – психолога проводятся в группах, кабинете педагога – психолога, комнате психологической разгрузки и в комнате развивающих игр. Коррекционные занятия учителя – логопеда проводятся в кабинете учителя – логопеда, группах.

2.9.7 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине непосредственной образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

2.9.8 НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

2.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию регламентируется Основной образовательной программой ДО и для воспитанников организуется 3 раза в неделю (две в спортивном зале и одна на свежем воздухе). Их длительность зависит от возраста воспитанников и составляет :

для детей от 2 до 3 лет (*вторая группа раннего возраста*) – не более 10 мин.

для детей от 3 до 4-х лет (*младшая группа*) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (*средняя группа*) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (*старшая группа*) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.12. Изменение режима НОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме плана образовательной работы, качество реализуемых образовательных программ, соответствие

применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2.Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

4. Ведение документации

4.1.Педагоги Учреждения ведут Планы образовательной деятельности с детьми во всех возрастных группах в соответствии с темой недели.

4.2. В Плане образовательной деятельности воспитателей в средних, старших, подготовительных к школе группах предусматривается планирование тематики для НОД художественно – эстетического цикла (рисование, лепка, аппликация, а так же конструирование) самими детьми по их инициативе.